

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

1. Лето в разгаре
2. Лето - время перемен
3. Лето—время общения и впечатлений
4. Лето — время читать!
5. Лето — время выбора
6. Лето — это свет и радость!



Лето — это маленькая жизнь!

Лето – удивительная пора.

Лето дарит нам целый океан эмоций и впечатлений, витаминов и буйство красок.

Все вокруг цветет, благоухает и радуется глаз, а как поют летом птицы!.. Лето, это когда мы вдоволь гуляем, бегаем и играем. Именно в этот период мы много времени проводим на свежем воздухе. И очень хочется, чтобы каждый день приносил нам что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах еще долго радовали нас. Как прекрасно просыпаться рано утром под пение птиц. Выходить на улицу и радоваться всему, что происходит вокруг. Всё живет, цветет, пахнет и радуется нас. Деревня... Только в деревне может быть возможность попробовать парное коровье молоко, поухаживать за домашними животными, сходить в лес за ягодами, грибами, покормить цыплят и маленьких утят. Ты отдыхаешь, и природа отдыхает вместе с тобой. Поехав на природу с друзьями или родными, можно порыбачить, развести костер и приготовить душистую уху. На природе можно поиграть во всевозможные развлекательные игры. А потом пойти к реке, чтобы искупаться в прохладных её струях. В чистом воздухе будет витать медовый аромат белой кашки, а ветер с речным запахом будет волновать листву на деревьях. Суетливые насекомые наполняют воздух тысячами звуков! Как хорошо!



Пусть ЛЕТО-2023 для вас станет веселым и незабываемым!

Лето - время перемен

Лето — это всего лишь 92 дня (2208 часов или 132480 минут). Но провести их можно (и нужно!) так, чтобы ни одна минута не пропала даром... У каждого времени года свои преимущества. Но лето пробуждает в нас особые чувства... Пожалуй, это от того, что мы с нетерпением ждали летних каникул и передышки от школы, ждали поездки к бабушке в село (полной приключений для нас, городских) или, если повезет, на берег далекого моря...



Летом как никогда мы становимся счастливее. Солнечный день удлинится и настроение человека значительно улучшается. В некоторых странах, где лета почти нет, люди проходят специальные «световые процедуры», чтобы предотвратить депрессии, возникающие от недостатка солнечного света. Летом значительно легче, нежели в другое время года, начать «новую» жизнь с понедельника. Например, наконец-то начать бегать по утрам. Конечно, спортом лучше заниматься постоянно, а не только летом. Но именно теперь легче вытянуть друзей на улицу и поиграть с ними в баскетбол, волейбол, футбол или бадминтон. Именно в этот период мы переходим на правильное питание — фрукты, овощи, соки, — это благоприятно повлияет на здоровье.

Летом можно научиться делать что-то новое. К примеру, кататься на роликах или скейтборде. Возможно, вы давно об этом мечтали. А, может быть, пора взять в руки спицы и научиться вязать? Это очень полезное умение—в жизни обязательно пригодится! Или шить? Или вышивать? Или... рисовать! Лето — лучшее время для улучшения здоровья. Большинство хронических заболеваний имеет жестокую закономерность обостряться осенью. Поэтому лучше накануне пройти профилактический курс (травы, лекарства, физиопроцедуры...) и встретить осень «вооруженной» против различных недугов. Лето — время для путешествий. Не обязательно в далекие заморские страны. Путешествия по родной земле не хуже, — даже интереснее... Ваша старенькая родственница заждалась вас в деревне, тетя из Маркса или Хвалынска давно звала на Волгу купаться, а друзья собираются на нашу гору к роднику?.. Присоединяйтесь к ним! Пусть это будет путешествие в ближайший лес. Только мобильники в лесу поменьше используйте. Пусть они не отвлекают вас от общения с друзьями и созерцания природы. Поговорите с родителями, они вас поддержат обязательно! И хоть на несколько дней вы покинете большой пыльный город и отправитесь в какое-нибудь небольшое путешествие... Хотя бы в соседний город или село... Возможно, будут палатки, костер, шашлыки. Наслаждайтесь!



ХОРОШЕГО ВАМ ЛЕТА!

Лето—время общения и впечатлений



Мы думаем, что каникулы у всех проходят прекрасно! Кто-то побывал или побывает на море, в лагере, у бабушки в деревне, на даче. И везде всех ждут новые знакомства и, конечно, новые приключения. А кто-то пока в городе. «У всех лето, море, солнце, воздух и вода — один я в царстве раскаленного бетона и душного асфальта! Что это за жизнь?!», – говорил попугай Кеша из мультика «Возвращение блудного попугая». Друзья, не теряйте оптимизма! Ведь, что для оптимистов конец июня — это еще только нача-



ло лета, поэтому у всех еще много времени для того, чтобы совершить незабываемое летнее путешествие, полное приключений! Оно еще случится! И, конечно, мы надеемся, что вы возьмете с собой в дорогу книжки для интересного отдыха после походов, игр и других развлечений. У вас появятся новые друзья, с которыми вы проведете время весело и интересно. Старайтесь поменьше «сидеть в телефонах», больше проводите времени на воздухе и общайтесь с друзьями вживую. Как здорово, смеяться с друзьями, слушать их рассказы о приключениях и делиться своими необыкновенными историями! Общение – вот то, что оживит ваши каникулы, сделает их незабываемыми. Отличных каникул вам!



Лето — время читать!



Каждый из нас любит что-то интересное и новое. И каждый любит фантазировать. А фантазия и воображение могут превратить наши летние каникулы в очень интересное приключение. Особенно, если ты находишься у бабушки в деревне. Кто из нас не играл в индейцев, не воображал себя сыном капитана Гранта, не искал сокровища пиратов? Дети черпают материал для своих фантазий на страницах приключенческих книг, и лучшие из них - в нашей школьной библиотеке на летней полке «Лето –

время приключений!» Вот, например, три увлекательные истории, которые буквально всем взбудоражат воображение и фантазию. И первая из них— «Волшебник Изумрудного города». Это одна из тех книг, которые запоминаются особенно. А всё потому, что эта книга - о приключениях. Удивительная история о девочке Элли и Волшебной стране, в которой постоянно что-то случается, в которой живут волшебные существа и которая держит внимание юного читателя буквально до последних страниц! Страшила с головой из опилок, Дровосек из железа, трусоватый Лев и другие необычные персонажи оказываются сильными, храбрыми и умными, и все они умеют дружить и помогать друг другу... Если вы откроете книгу с рассказами барона Мюнхгаузена, то узнаете много забавных и увлекательных историй про «самого правдивого человека на земле». Барон Мюнхгаузен успел полетать на ядре, спуститься с Луны по соломенной веревке, вывернуть волка наизнанку и вытянуть себя из болота за волосы. Оказывается, в XVIII веке в Германии действительно жил барон Мюнхгаузен, который какое-то время служил в России и воевал с турками. Когда он вернулся домой, то немедленно прославился своими рассказами о необыкновенных приключениях. Рассказчиком он был замечательным, а его истории были настолько невероятными, что всех «ненадежных рассказчиков» чуть позже стали называть мюнхгаузенами. Эстафету невероятных историй принимает литературный праправнук барона Мюнхгаузена - Христофор Бонифатьевич Врунгель. Веселую повесть Андрея Некрасова про яхту «Беда» и ее команду знают прежде всего по мультсериалу, но сюжет мультсериала несколько отличается от повести. «Приключения капитана Врунгеля» Некрасова имеют другую центральную интригу, другого главного злодея и обладают хоть и игривым и озорным, но все-таки более серьезным настроением...

Лето — время фантазировать!

Лето — время читать!



Лето — время выбора

ДОРОГИЕ НАШИ ВЫПУСКНИКИ!

Вы уже прошли все экзаменационные испытания. Мы уверены, что вы прошли их достойно и сделаете первые уверенные шаги к своему профессиональному выбору. Вам предстоит учеба в ВУЗах и техникумах. Это интересно, но трудно. В студенческой жизни будет немало ситуаций необычных, незнакомых и непривычных. Пусть у вас все получится! И пусть вы не ошибетесь в выборе дальнейшего жизненного пути! Мечты сбудутся! Пусть будет у вас много друзей. Доверяйте им. Цените их. Через пять лет вы уже точно будете знать, кто из них самый-самый. Много настоящих друзей не бывает. К тридцати годам у вас останется два, максимум четыре друга, но это будут настолько проверенные люди, такие, в которых вы будете уверены как в самих себе! Влюбляйтесь. И тогда вы испытаете самые прекрасные чувства! А когда ответят взаимностью – смело летайте и ничего бойтесь! Берегите родителей! Других у вас не будет – они у вас одни и на всю жизнь. И они вас любят больше всех, бескорыстно и по-настоящему. Занимайтесь спортом! Потому что подтянутым и пышущим здоровьем по жизни везёт значительно больше! Читайте книги, расширяйте кругозор! Потому что начитанные люди всегда интересны. Не бойтесь разбивать стереотипы! Всегда верьте в себя! Если приняли решение, идите до конца! Но если поняли, что решение было неверным, имейте смелость признать это! Учитесь на чужих ошибках, еще ни у кого не получилось! Но постарайтесь совершать их поменьше! Не забывайте школу и своих учителей!



Мы желаем вам счастья и здоровья! Удачи всем вам в жизненном пути!

Лето — это свет и радость!



*Отчего так много света?
Отчего вдруг так тепло?
Оттого, что это – лето
На все лето к нам пришло.*

*Оттого и каждый день
Все длиннее, что ни день,
Ну а ночи,
Ночь от ночи,
Все короче и короче...*

*Что ты мне подаришь, лето?
— Много солнечного света!
В небе радугу-дугу!
И ромашки на лугу!*

*— Что ещё подаришь мне?
Ключ, звенящий в тишине,
Сосны, клёны и дубы,
Землянику и грибы!*



*Подарю тебе кукушку,
Чтобы, выйдя на опушку,
Ты погромче крикнул ей:
«Погадай мне поскорей!»*

*И она тебе в ответ
Нагадала много лет!
Солнце льётся на полянку,
Солнце яркое печёт.*



*На поляне земляника
Краснощёкая растёт!
Позову свою подружку.
Наберём мы ягод кружку!*