

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физкультура»

| | |
|------------------|---|
| Название курса | Физкультура |
| Класс | 5-9 класс класс |
| Соответствует | Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования (2021) Федеральной образовательной программе основного общего образования |
| УМК | 5 класс Физическая культура: 5-й класс: учебник / Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 6 класс Физическая культура: 6-7-е классы: учебник, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 7 класс Физическая культура: 6-7-е классы: учебник, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 8 класс Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 9 класс Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» |
| Количество часов | 5 класс– 68 часа (2 часа в неделю) 6 класс- ...68 часа (2 часа в неделю) 7 класс- ...68 часа (2 часа в неделю) 8 класс ...68 часа (2 часа в неделю) 9 класс ...68 часа (2 часа в неделю) |
| Цель курса | <p>Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</p> |
| Структура курса | 5 класс Раздел 1. Лёгкая атлетика (16 ч) Раздел 2. Баскетбол (12 ч) |

| | |
|---|---|
| | <p>Раздел 3. Гимнастика (8 ч) Раздела 4. Лыжная подготовка (8 ч) Раздел 5. Волейбол (10) Раздел 6. ГТО (4) Раздел 7. Знания о физической культуре (8 ч.)</p> <p>6 класс Раздел 1. Лёгкая атлетика (16 ч) Раздел 2. Баскетбол (12 ч) Раздел 3. Гимнастика (8 ч) Раздела 4. Лыжная подготовка (10 ч) Раздел 5. Волейбол (10) Раздел 6. ГТО (4) Раздел 7. Знания о физической культуре (8 ч.)</p> <p>7 класс Раздел 1. Лёгкая атлетика (16 ч) Раздел 2. Баскетбол (12 ч) Раздел 3. Гимнастика (8 ч) Раздела 4. Лыжная подготовка (10 ч) Раздел 5. Волейбол (10) Раздел 6. ГТО (4) Раздел 7. Знания о физической культуре (8 ч.)</p> <p>8 класс Раздел 1. Лёгкая атлетика (16 ч) Раздел 2. Баскетбол (12 ч) Раздел 3. Гимнастика (8 ч) Раздела 4. Лыжная подготовка (10 ч) Раздел 5. Волейбол (10) Раздел 6. ГТО (4) Раздел 7. Знания о физической культуре (8 ч.)</p> <p>9 класс Раздел 1. Лёгкая атлетика (16 ч) Раздел 2. Баскетбол (12 ч) Раздел 3. Гимнастика (8 ч) Раздела 4. Лыжная подготовка (8 ч) Раздел 5. Волейбол (12) Раздел 6. ГТО (4) Раздел 7. Знания о физической культуре (8 ч.)</p> |
| <p>Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации</p> | <p>Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в форме сдачи нормативов. /ГОУ (годовой отметки успеваемости)»</p> |

