

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Название курса	физическая культура
Класс	10-11
Соответствует	Федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования (2021) Федеральной образовательной программе среднего общего образования
УМК	Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Количество часов	10 класс- 68 часов (2 час в неделю) 11 класс- 102 часа (3 часа в неделю)
Цель курса	<p>Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.</p> <p>Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».</p>
Структура курса	10 класс Раздел 1. Значение о физической культуре(6 ч.)

	<p>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительная деятельность(5 ч) Раздел 3. Баскетбол (8 ч) Раздела 4. Плавательная подготовка(10 ч) Раздел 5.Волейбол (10 ч.) Раздел 6. Спортивная и физическая подготовка(29 ч.)</p> <p>11 класс Раздел 1. Значение о физической культуре(10 ч.) Раздел 2.Способы самостоятельной двигательной деятельности (8 ч) Раздел 3.Физкультурно-оздоровительная деятельность (6 ч) Раздела 4. Футбол (10 ч) Раздел 5.Волейбол (12) Раздел 6.Баскетбол(10 ч.) Раздел 7.Атлетические единоборства(12 ч.) Раздел 8.Физическая подготовка(34 ч.)</p>
<p>Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в форме сдачи контрольных нормативов.ГОУ (годовой отметки успеваемости)</p>